



DMD

Fundación Pro Derecho a Morir Dignamente

en ConTACTO



“Solo vale la pena vivir por lo mismo que vale la pena morir”.

El principito, Antoine de Saint-Exupéry



Contenido



- 1) Nuestra voz
- 2) Sobre la muerte y el morir
- 3) Reseña de los Cafés de la Vida de abril a junio
- 4) DMD en acción
- 5) Recomendados para leer, ver y oír

Comunícate con nosotros:

Dirección: Carrera 11 No. 73-44
Oficina 508 (Bogotá)
Correo: info@dmd.org.co
Wa: ☎(300) 426 56 08
Tel: (601) 345 40 65

Síguenos en nuestras redes:

📍 [dmdcolombia](#)
📘 [Morir Dignamente Colombia](#)
📱 [@DMDColombia](#)

www.dmd.org.co

No. 83

/// Julio 2025





Quienes creemos en el libre pensamiento, en la libertad de conciencia, reconocemos que la dignidad humana no se limita al momento del nacimiento ni a las condiciones del vivir, sino que alcanza su máxima expresión en el derecho a decidir cómo y cuándo morir. En la autonomía del ser humano, el derecho a morir dignamente es un corolario natural del derecho a vivir con dignidad. El respeto a la voluntad individual nace de la convicción de soberanía del ser humano sobre su cuerpo y destino y de que su conciencia debe ser atendida en la hora final. Morir dignamente es un acto de libertad, no una concesión del estado ni un privilegio médico. La eutanasia, como expresión libre y consciente de quien sufre sin esperanza, no es una derrota de la medicina sino un acto profundo de libertad, compasión y racionalidad.

Cuando una sociedad niega a un individuo el derecho a decidir sobre su propia muerte, está violentando no solo su cuerpo sino su dignidad. No se trata de defender la muerte, sino la libertad de elegirla cuando la vida se ha quedado sin propósito y está llena de dolor. Para muchos, la muerte no es el enemigo sino la gran maestra; morir es un acto de redención, no de rendición. No se trata de imponer verdades, que cada quien tiene la suya, pero ningún ser humano debe ser obligado a vivir más allá del límite del sufrimiento. Que el estado y la ciencia no cierren las puertas de donde el alma ya decidió partir. Por eso resulta incongruente que, en Colombia, donde la Corte Constitucional reconoció el derecho a morir dignamente desde hace ya casi treinta años, aún no exista ley que lo regule plenamente. Una omisión moral más que jurídica.

Dejar que los ciudadanos dependan del vaivén de sentencias, resoluciones administrativas o de la interpretación variable del personal de salud, es convertir la muerte en territorio burocrático y temible. Lo que debería ser una decisión íntima y libre se convierte en una carrera de obstáculos, situación muy lejana de la dignidad. La muerte no es un accidente ni un castigo, sino parte esencial de nuestra condición finita. Hay vidas que, agotadas por el sufrimiento, el deterioro físico, el dolor o la pérdida del sentido, encuentran en la muerte una salida, ética y lúcida. Negar esa posibilidad en nombre de principios abstractos o intereses políticos es imponer una visión única del bien, lo cual resulta inaceptable en una democracia plural.

Hay que defender la vida, pero una que pueda ser vivida a plenitud y con dignidad. No hay contradicción entre el derecho a la vida y el derecho a decidir su final. La verdadera afrenta no es la muerte voluntaria sino el silencio del legislador frente al sufrimiento evitable. Legislar sobre la eutanasia no es abrir la puerta a la muerte sino a la libertad.



Sobre la muerte y el morir

Por **Lina Paola Lara Negrette**

Directora ejecutiva de la Fundación Pro Derecho a Morir Dignamente -DMD

Ana Sofía Lombana, afiliada a DMD, dijo un día -así sin más, con su estilo particular- que "no nos vamos en orden de llegada". Eso cambia la perspectiva sobre la muerte y el morir, especialmente cuando se acompañan conversaciones profundas con personas que se hacen preguntas que parten de la idea, ampliamente aceptada, de que las personas nos morimos viejas, muy viejas, o "de viejas". La idea de que la muerte es un asunto ligado a haber vivido muchos años y a estar en el planeta tanto tiempo como para experimentar un declive apenas justificable con una medida: la edad, es el origen del lamento, casi automático, de considerar que una persona es demasiado joven para morir, como si ese destino inexorable fuera terreno solo de quienes se acercan al siglo de vida. Apenas para ilustrar la superficie, en el año 1900 la esperanza de vida al nacer en América Latina era de 45 años. Tal vez por eso, en el libro *La mujer de 40 años*, Balzac describió con detalles la senectud. Hoy, apenas 125 años después, muy poquito para el tiempo de la especie, esa expectativa se acerca vertiginosamente al doble: ya es de más de 70 años (y contando).

Elisa Dulcey-Ruiz, también afiliada a DMD y quien ha dedicado más de cincuenta años de su vida a estudiar el envejecimiento y la vejez, sintetiza sus aprendizajes y reflexiones diciendo que "envejecer es la única manera que tenemos de vivir y, si no morimos antes, habremos de llegar a la vejez según como hayamos vivido". Pero también advierte que llegar a la vejez no es tan simple como parece: el transcurso vital es todo menos una experiencia apacible para la mayoría de las personas.

De acuerdo con las estadísticas, si el lapso humano fuera de un día, la muerte en el sur global ronda cada vez menos el amanecer de la vida, porque la mortalidad neonatal ha disminuido ostensiblemente en el último siglo, pero en la mañana y a mediodía es cuando más al acecho está. Es así que a la tarde llegan menos personas de las previstas con salud y calidad de vida y al anochecer llegan aún menos; especialmente las mujeres llegamos casi siempre enfermas de males prevenibles.

La vejez es una experiencia grata para pocas personas por aquí, si comparamos con cifras de otras latitudes en las que vivir la vejez en buenas condiciones de salud, con seguridad económica y siendo tenidas en cuenta por la sociedad es la norma. Estos son los aires en el mundo mayoritario en el que, a diferencia del norte minoritario, las vicisitudes representan una alternancia generacional que se tambalea a pesar de la natalidad media y con tendencia a la baja.

Que la muerte es una idea y el morir una realidad es lo que he venido aprendiendo de la mano de las mujeres con las que he tejido la vida, como Elisa y Ana Sofía. Solemos hablar demasiado sobre lo que creemos que es la muerte; a veces, lo hacemos de maneras muy solemnes y artificiales, otras tantas con ligereza y espantando con un gesto de la mano las palabras que, desde siempre, al menos yo, escuché desde muy temprano: "no se habla de la muerte porque se invoca", solía decir muy seria mi abuela. A fuerza de realidad, sus descendientes aprendimos que no se invoca una idea, sino que ocurren forzosamente hechos y acciones implicadas en el morir, que suele ser aturdidor porque incluye decisiones, ausencias, trámites, conversaciones incómodas y, claro, cuerpos que necesitan atención.

A diferencia de la muerte, el morir tiene poco de fantasioso. Que nos hayamos dejado seducir por las ideas y que en una danza recíproca ellas y las creencias se roben nuestra atención tiene toda suerte de explicaciones, pero considerar la experiencia vital desde lo que hoy sabemos, gracias a quienes se dedican a describir el paso fugaz por el planeta, es muy beneficioso. Sabemos, por ejemplo, que hay unos determinantes sociales de la salud, que tienen todo que ver con las condiciones de vida y con la manera de vivir, como los hábitos, la alimentación, el ejercicio, las relaciones que construimos a lo largo del tiempo y, por supuesto, las actividades cotidianas que realizamos con autonomía.



Al parecer, se nos inculcan ideas con propósitos muy diversos; la nuestra es una sociedad que pregona con frecuencia sobre la muerte violenta, pero mira hacia otro lado e incluso critica el reclamo, siempre justo, de quienes llevados al hastío por la experiencia de la enfermedad y el dolor hacen uso de sus derechos a elegir cómo morir y hasta cuándo sufrir. Que pocas personas lleguen bien a la vejez, debería interpelarnos más temprano que tarde, porque se debe a las condiciones de vida, no cabe duda: la dignidad, como aprendimos de nuestra fundadora Beatriz Kopp de Gómez, es la clave.

Recapitulo: envejecer es la única manera que tenemos de vivir. Nacemos sin oportunidad de retorno y, en principio, se espera siempre llegar al anochecer, pero pasan cosas a lo largo del día, como la violencia, los accidentes, las enfermedades y las condiciones que hacen indigna la experiencia vital. La muerte puede llegar en cualquier momento y lo mejor sería dejar por escrito, cuanto antes, los documentos de voluntad anticipada (DVA), como amable contribución a aliviar el sufrimiento enorme que llevan quienes se ocupan de acompañarnos al final de la vida cuando no saben cómo proceder. Nuestra invitación en DMD es siempre a considerar ese regalo que nos hacemos y que hacemos a las personas significativas cuando consignamos nuestros deseos en un instrumento legal que sirve de guía para exigir derechos y, al mismo tiempo, libera de responsabilidades y culpas a terceros cercanos: el amor tiene manifestaciones muy concretas.

Excepcionalmente, el derecho a cuatro procedimientos de muerte digna y la herramienta jurídica de los DVA está disponible para las personas ciudadanas colombianas: más que un orgullo, lo que eso significa es que tenemos la enorme responsabilidad de informarnos, decidir, firmar y actuar ***según nuestra manera de comprender la vida digna hasta el final.*** "Viene llegando la primavera que trae las flores de la vejez": nada hay más interconectado, a lo largo del breve día vital, que la intensidad del transcurso y la oportunidad de pensar en la existencia desde algún par de certezas a las que aferrarnos para seguir adelante. Yo comparto una por gratitud con el regalo maravilloso de las amigas que acompañan a pensar: la muerte no es lo mismo que morir y se aclara bastante el panorama cuando la reconocemos como lo que es, parte de la vida y experiencia a la vez individual y compartida.



Cafés de la vida

En lo corrido de 2025 hemos tenido gran actividad en los Café de la vida, nuestro espacio más querido en el que compartimos con personas invitadas los temas relacionados con la dignidad a lo largo de la vida y, especialmente, al final de la misma. A continuación, una reseña de este espacio entre abril y junio; recuerda que la grabación de los Café de la vida está disponible, para acceder a ella, por favor contáctanos a través de los canales de la fundación.

El peor año: una novela sobre acompañar a morir con dignidad a un hijo

El peor año (2024), una novela que narra con maestría cómo “El sufrimiento que produce un hijo que sufre nos corta la mirada, nos angosta el paisaje. Los hijos son heridas abiertas que nunca cierran solas. Hay que obligarlas a cerrar”. Un padre que acompaña a su hijo de 19 años, quien sufre un cáncer y elige morir en dignidad, intenta encontrar en la filosofía algún alivio a la pérdida del amor, a la paternidad y a la muerte. Al final, ante el dolor solo resta seguir adelante y hallar consuelo en los momentos en los que el tiempo se detiene y es posible sentir que somos, de alguna manera, eternos.

En este Café de la vida conversamos con el autor sobre el proceso de narrar el dolor, sobre la muerte en la ficción o en la realidad y, por supuesto, sobre la recepción de una novela premiada y aplaudida en la que la eutanasia es también protagonista digna. Luis Eduardo Hoyos (Bogotá, 1959) ha sido profesor del Departamento de Filosofía de la Universidad Nacional de Colombia por más de treinta

EN VIVO POR
zoom

EVENTO HÍBRIDO

El peor año:
una novela sobre acompañar
a morir con dignidad a un hijo

Facilitado por:
Luis Eduardo Hoyos
Profesor del Departamento de Filosofía de la
Universidad Nacional de Colombia por más de 30
años. Actualmente camina, cuida un bosque y es
autor de varios libros.

Jueves 29 de may.
3:00 p.m. a 4:30 p.m.

Por ZOOM
o en nuestra oficina

40.000 COP. Con afiliación
50.000 COP. Sin afiliación

¡COPES LIMITADOS! SUSCRÍBETE
EN EL LINK DE LA DESCRIPCIÓN

Café de la Vida
- MAYO -

años. Actualmente camina, cuida un bosque y escribe. Es autor de varios libros; entre ellos, El escepticismo y la filosofía trascendental (2001), Ensayos de filosofía práctica y de la acción (2014), Cartas sobre el amor y la destrucción (2019), El frasco de miel. Estudios sobre Kant (2024).

Compartimos en este espacio sobre el proceso de escritura, las fuentes de la experiencia que permitieron una descripción tan vívida del dolor y, por supuesto, la recepción del libro y las luces de las personas que lo han leído. Un café literario para recordar el lugar de la ficción en nuestro camino por la realidad, de la mano de la filosofía y de la experiencia privada que se hace cercana al público lector con la intensidad de lo bellamente escrito.

**La grabación de este Café de la vida está disponible; para acceder a ella, por favor póngase en contacto con nuestro equipo a través de los canales de la fundación.*

Taller ReconciliArte: la expresión del dolor a través del arte

La Red de Vida del Grupo Gaviria cuenta con personas expertas en acompañamiento y apoyo psicológico para momentos de crisis y procesos de duelo por diferentes situaciones de pérdida. Orienta la atención hacia el fortalecimiento de habilidades resilientes y la identificación de estrategias y estilos de adaptación para que, quienes pasan por un duelo, puedan reanudar su vida de manera sana y funcional.

En este taller, se abordó el proceso de duelo desde una perspectiva psicoterapéutica, ofreciendo un espacio seguro y enriquecedor donde la expresión artística se convirtió en una poderosa herramienta de gestión y elaboración. A través de actividades guiadas, se promovió la escucha activa y se fomentó la expresión emocional, permitiendo a las personas despedirse con amor y respeto.

El enfoque integral de la Red de Vida ayuda a honrar el legado del ser querido, a reconciliarse con las emociones y a encontrar nuevas formas de reanudar la vida desde la ausencia y el aprendizaje. En este espacio descubrimos cómo la creatividad puede ser un camino hacia la serenidad, el conocimiento y la transformación emocional.

TALLER RECONCILIARTE

La expresión del dolor a través del arte



La detección temprana del deterioro cognitivo: perder la memoria poco a poco

Con frecuencia, los primeros síntomas del deterioro cognitivo pasan desapercibidos o no son tomados en serio por considerar que los olvidos son "normales" en circunstancias específicas, como las distracciones, el proceso de envejecimiento y como síntomas asociados a las enfermedades o a tratamientos de las mismas. Sabemos que perder funciones cognitivas, en general, es una experiencia abrumadora y despersonalizante, que viene acompañada de una pérdida de autonomía y de un consecuente aumento de la dependencia.

En este Café de la vida se enfatizó la detección temprana, si ella es posible, y la importancia de los hábitos de vida que pueden hacer la diferencia en casos particulares. Las señales son evidentes para quienes tienen la información suficiente para identificarlas; Angie Espitia, psicóloga y magíster en psicología en la línea de neuropsicología clínica y cognoscitiva de la Universidad Nacional de Colombia, estudia el envejecimiento normal y patológico. Ejerce como neuropsicóloga clínica de la institución Clínica la Inmaculada, además de ser docente y supervisora de práctica en neuropsicología clínica.

Gracias a su experiencia en el diagnóstico en equipo interdisciplinario de clínica de la memoria, evaluación y estimulación cognoscitiva en diferentes instituciones prestadoras de servicios de salud en población infantil y adultos mayores, la doctora Espitia pudo ofrecer indicaciones y responder preguntas sobre la aparición de señales y sobre aquello que nos interesa conservar para vivir en dignidad.

**La grabación de este Café de la vida está disponible; para acceder a ella, por favor póngase en contacto con nuestro equipo a través de los canales de la fundación.*



EVENTO HÍBRIDO

La detección temprana
del deterioro cognitivo:
perder la memoria poco a poco

Facilitado por: **Angie Espitia**
Psicóloga y magíster en Psicología en la línea de Neuropsicología Clínica y Cognoscitiva de la Universidad Nacional de Colombia.

Miércoles 25 de jun.
3:00 p.m. a 4:30 p.m. | Por ZOOM o en nuestra oficina

40.000 COP. Con afiliación
50.000 COP. Sin afiliación

CUPOS LIMITADOS INSCRIBETE EN EL LINK DE LA DESCRIPCIÓN

Café de la Vida
- JUNIO -



- **La Marea: grupo de apoyo en duelo**



El pasado mes de mayo tuvimos la oportunidad de encontrarnos nuevamente en nuestro grupo de apoyo para personas en proceso de duelo, el cual hemos bautizado La Marea en tanto entendemos el duelo como una experiencia cargada de ires y venires, cuyo final es el tránsito de ese ser querido a un plano que trasciende su ausencia material. Las participantes no solamente nos compartieron sus historias y emociones, sino que además se permitieron estar en pleno en el espacio, tejiendo lazos entre ellas, relaciones que seguramente constituyen ahora una nueva red de apoyo.

En *La Marea* las asistentes encontraron la escucha, contención y guía necesarias para hacer frente a la tormenta de emociones y cambios que implica perder un ser querido y, muy especialmente, para lograr que su ausencia física se convierta en la presencia perenne del legado y la memoria.

- Con gran expectativa recibimos la buena noticia de contar con el apoyo de la ***Clínica jurídica de derechos a la salud*** como beneficio para las personas afiliadas a la fundación. Esta Clínica acompañará a los afiliados que así lo requieran en los trámites y solicitudes relacionados con el acceso a servicios de salud, recurso este que se suma al acompañamiento con el que ya cuentan quienes son parte de DMD frente a solicitudes de muerte digna.

Los derechos de petición para trámites diversos ante el sistema de salud serán acompañados por la Clínica de derechos a la salud de la Universidad Militar Nueva Granada -UMNG.

- De otra parte, los medios de comunicación nos han invitado a la tarea pedagógica de ayudar a comprender el alcance del proyecto de ***Resolución por medio de la cual se da cumplimiento a las órdenes emitidas por la Corte Constitucional en relación con la Eutanasia y Adecuación de los Esfuerzos Terapéuticos y se derogan las Resoluciones 825 de 2018 y 971 de 2021***. Atendimos oportunamente la invitación pública del Ministerio de Salud y nos pronunciamos a propósito del documento. Hicimos comentarios en relación con las necesidades de acceso de la ciudadanía, cuidando especialmente que las disposiciones del Ministerio no se conviertan, en la práctica, en barreras de acceso a los derechos.

Como ciudadanía tenemos el deber de estar siempre disponibles para el diálogo social y político sobre los derechos y las libertades individuales. La conversación más importante es sobre cómo vivir en dignidad, de la cuna a la tumba: nuestra sociedad estará lista para las conversaciones más profundas y pertinentes en la medida en que tengamos la disposición para el diálogo argumentado y constructivo en relación con cómo experimentar el final de la vida. Invitamos a tomar en consideración los mensajes precisos sobre las tareas que cada poder del Estado tiene en relación con los derechos y las libertades individuales: aunque suene reiterativo, nunca sobra recordar que el ejecutivo se ocupa de materializar el acceso igualitario a derechos, el legislativo de hacer las leyes y el judicial de impartir la justicia. Nuestro deber, como ciudadanía es exigir derechos, cumplir las leyes, reclamar lo justo en la jurisdicción correspondiente y unirnos como colectivo para conseguir, por fin, que todas las personas, de todas las edades y condiciones, puedan gozar de la ciudadanía en democracia.

Aquí estamos para ti

La toma de decisiones informada es un proceso reflexivo en el que surgen preguntas. La buena noticia es que no estás a la deriva; para acompañarte, nuestro equipo de trabajo [María Cristina (secretaria@dmd.org.co), Pao, (proyectos@dmd.org.co), Diego, (afiliados@dmd.org.co), y Lina Paola (direccion@dmd.org.co)] está listo y disponible en los horarios de atención. Te compartimos toda la información que requieras, y no encuentres en nuestra página web, a través de nuestra cuenta de WhatsApp (+57) 300 426 5608 o en nuestras líneas telefónicas (601) 345 6065 - (601) 347 3365.

Sabemos que un documento de voluntad anticipada es mucho más que un papel con palabras: se trata del registro por escrito de tu voluntad, de la expresión de tu autonomía y, en últimas, de un legado de amor con el que alivias a otras personas de tener que tomar decisiones duras, en momentos difíciles, sobre tu vida.


Ninguna de tus preguntas nos incomoda; al contrario, lo nuestro es profundizar en la acción reflexiva y sabemos que a ella le antecede el acompañamiento. Entendemos que la conversación sobre la muerte digna es profunda; tiene el propósito de reconocer que la muerte forma parte de la vida y que morir, en situaciones de enfermedad, dolor y sufrimiento, puede considerarse un alivio.

Aquí estamos para ti.



Novedades

Próximos Cafés de la vida

 En julio tendremos dos temas muy interesantes; el jueves 10, Mauricio Albarracín, abogado con amplia experiencia en el litigio de derechos humanos, compartirá su experiencia al respecto del cabildeo del más reciente Proyecto de Ley Estatutaria sobre muerte digna.

De otra parte, el jueves 24 de julio nos preguntaremos, en compañía de Ángela María Robledo, por los sistemas de cuidado y la posibilidad que tenemos como sociedades con desafíos poblacionales de diseñar mejores maneras de cuidar la vida. En esta conversación estaremos muy atentas a un hecho que nos interpela en la fundación: el 67% de las personas que han firmado un documento de voluntad anticipada y se han afiliado a la fundación, son mujeres, la mayoría de ellas con la experiencia de haber cuidado de alguien, lo cual las ha impulsado a elegir mejor cómo afrontar el final de la vida.

En agosto esperamos ocuparnos de la experiencia de ser médico emergenciólogo en un servicio hospitalario y, también, tendremos la oportunidad de conocer mejor experiencias en otros lugares del mundo en relación con la defensa de derechos al final de la vida.

**La grabación de este Café de la vida está disponible; para acceder a ella, por favor póngase en contacto con nuestro equipo a través de los canales de la fundación.*

Próximas actividades en DMD

Te invitamos a estar pendiente de nuestras redes sociales para participar en los próximos **Cafés de la vida**. Ten en cuenta que realizamos dos mensuales, que pueden ser virtuales o híbridos (con algunos cupos presenciales), que nos facilitan el buen hábito de los reencontros presenciales y los abrazos, cuando esto es posible, sin perder de vista las facilidades de la conexión en línea.

Recibimos propuestas de temas para nuestros **Cafés** en el correo electrónico info@dmd.org.co Bienvenida tu contribución con ideas para diseñar experiencias de reflexión, información, aprendizaje colaborativo y fortalecimiento de la comunidad DMD.



En septiembre te invitamos a participar en el Encuentro Beatriz Kopp de Gómez, que este año ofrecerá una oportunidad para profundizar en gratitud con el hito que significó hace diez años la reglamentación del procedimiento de eutanasia en Colombia. En honor a esa conmemoración, revisaremos los avances y retrocesos de la normatividad para la garantía del derecho a decidir sobre el final de nuestras vidas y veremos experiencias en la práctica sobre cómo se accede al mismo: no te pierdas la programación que tenemos para ti.

Actividades gratuitas en DMD

Recuerda que en la Fundación Pro Derecho a Morir Dignamente te ofrecemos acompañamiento para tomar decisiones en final de vida y para formalizar tus Documentos de Voluntad Anticipada - DVA. Así mismo, estamos contigo y te apoyamos con acompañamiento jurídico y también con acompañamiento psico-social en duelo. Si ya has firmado tu DVA y deseas actualizarlo, ten en cuenta que también te ayudamos a firmar el nuevo DVA (actualizado a 2023 según la jurisprudencia vigente).

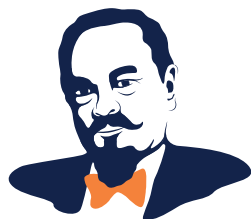
Pensando en ti...



Biblioteca: tenemos a disposición de nuestros afiliados una biblioteca con una amplia selección de textos, en español e inglés, relacionados con la muerte digna y temas afines. Desde pautas de manejo emocional hasta reseñas académicas, éticas e históricas del derecho a morir dignamente en el mundo, material diverso que nuestros afiliados podrán consultar hasta por un mes, sin ningún costo. Además, tenemos disponible material de apoyo (libros y guías prácticas) para acompañar los procesos de duelo.



Bonos de condolencia: los bonos de condolencia conmemoran la vida de las Apersonas que han fallecido. En las ocasiones especiales en las que quieras hacer un homenaje a la vida de alguien, cuya huella imborrable permanecerá en esta obra a favor de la autonomía y de la dignidad, los bonos apoyan la causa de DMD. Pregunta por ellos en nuestros números de contacto.



Juan Mendoza Vega

Foro 2025



En la versión 2025 del Foro Juan Mendoza Vega tuvimos dos paneles de discusión en los que tratamos dos asuntos esenciales para comprender el acceso al procedimiento de eutanasia en Colombia. En el primero, conocimos cómo se accede a un procedimiento de eutanasia en algunas IPS. Por eso invitamos a quienes forman parte de los Comités de toma de decisiones ante las solicitudes de procedimientos de eutanasia, a saber, **Ana Isaza** (Hospital Universitario Méderi), **Vivian Delgadillo** (Hospital Universitario San Ignacio) y **Luis Alejandro Gil** (Subred suroccidente de la Secretaría de Salud de Bogotá). Con ellos centramos la discusión en los desafíos para la prestación de servicios, los aspectos éticos y la garantía de acceso a los derechos.

En el segundo panel, exploramos el acceso a información pública en relación con los derechos que tenemos y, específicamente, discutimos cómo informar mejor a la ciudadanía sobre sus derechos y deberes en el contexto de la enfermedad y sobre los procedimientos médicos al final de la vida, incluyendo la eutanasia. En este panel participaron **Claudia Palacios** (periodista de prensa escrita y radial), **Carol Ann Figueroa** (periodista con un canal en YouTube, escritora y guionista) y **César Caballero** (gerente de Cifras y Conceptos, análisis de información y datos que inciden).

Si no pudiste conectarte ese día, a esa hora, puedes ver el foro en diferido. Pregunta por la grabación del mismo en nuestras redes sociales, en nuestra página web y en nuestros números de contacto.



Libros



Los duelos en la vida. El reto de seguir adelante después de una pérdida.

Fonnegra de Jaramillo, Isa y Jaramillo Fonnegra, Liliana (2015, Penguin Random House). Este es un acompañamiento para aportar una luz a quienes sufren por una pérdida y brindar herramientas que ayuden a dolientes, familiares, amigos y profesionales a identificar y sobrellevar los diferentes momentos del duelo y fortalecerse con la experiencia. A partir del reconocimiento de lo particular de cada duelo -es diferente si se murió un padre o un hijo, si falleció por una larga enfermedad o por un acto de violencia, si se tenía una buena o una mala relación con el difunto-, así como del respeto por la singular forma de cada uno de afrontar el dolor y las pérdidas, el libro que tiene en sus manos ofrece unas palabras esclarecedoras que orientan este recorrido e iluminan el camino incierto del duelo.

[Tomado de la contraportada del libro].

Series



Mary Kills People. Creada por Tara Armstrong y dirigida por Holly Dale, cineastas canadienses

Serie de televisión canadiense, de drama y comedia. Se estrenó el 25 de enero de 2017 y fue transmitida por la cadena Global en Canadá y el canal Lifetime en los Estados Unidos. Trata de la Dra. Mary Harris, quien trabaja en el departamento de emergencias de un hospital general y, paralelamente, como consejera de final de vida: ella y su compañero Desmond (“Des”) brindan suicidio asistido. Sus vidas se complican cuando la policía comienza a investigarlas.

[Tomado de la página https://es.wikipedia.org/wiki/Mary_Kills_People]



Película

La Ciénaga entre el mar y la tierra

Colombia, 2016 (actualmente en cartelera)

Dirigida por Manolo Cruz

Protagonizada por Vicky Hernández, Manolo Cruz, Viviana Serna,

Mile Vergara y Jorge Cao.

Alberto (Manolo Cruz) es un hombre de 28 años que la mayor parte de su vida ha sufrido distonía y está confinado a su cama. La vida en la Ciénaga Grande de Santa Marta ofrece ya suficientes obstáculos como para añadir la imposibilidad de movimiento. La existencia de Alberto está marcada por el encierro en el propio cuerpo sin autonomía y en total dependencia de un respirador artificial. Su cuidado está en manos de su madre Rosa (Vicky Hernández), quien además se ocupa de obtener los medios de subsistencia, con gran dificultad.

Rosa lucha a diario por ofrecerle la mejor calidad de vida posible en medio de una existencia casi imposible. Alberto está rodeado de aguas que quitan y dan a todo el mundo, pero él no puede tocarlas porque su cuerpo no se lo permite.

Con enorme cuidado de la estética y una honestidad entrañable, la cámara conduce al espectador a un recorrido íntimo por los abismos del cuidado, de la esperanza y sus desesperanzas cotidianas, así como por la metáfora del agua estancada tan cerca del agua que fluye y recorre todo el mundo.

Esta película muy premiada en festivales internacionales y declarada *Largometraje de Especial Calidad y Valor Patrimonial* por el Instituto Distrital de las Artes (Idartes) de Bogotá (Colombia, 2016), está disponible en salas durante el mes de julio.

Por favor consulta la cartelera de cine de tu ciudad. Recomendamos *La Ciénaga entre el mar y la tierra*, porque produce un estremecimiento propio del cine que apreciamos mucho: la oportunidad de sentir e imaginar otras vidas, otras comprensiones de la dignidad humana y, por supuesto, por poner de manifiesto aquello que íntimamente ocurre cuando la muerte deja de ser una derrota y trae consigo alivio.

*Reseña escrita por el equipo DMD.



Clasificados

Imprescindibles

AYÚDANOS PARA SEGUIR AYUDANDO

Necesitamos tu donación para continuar nuestra labor. Puedes realizarla a través de:

- El botón de pagos PSE en nuestra página www.dmd.org.co
- Las sucursales o los corresponsales bancarios de Bancolombia, con una consignación o transferencia bancaria a cuenta de ahorros en Bancolombia: 20539637529 (Nit: 860350514-5 a nombre de Fundación Pro Derecho a Morir Dignamente)
- Llamándonos directamente a nuestro celular, (+57) 300 426 5608 para obtener las instrucciones
- Escaneando el código QR

*A menos que quieras que tu donación se registre como anónima, por favor recuerda enviarnos foto del comprobante de pago por correo electrónico o a WhatsApp.



ACOMPAÑAMIENTOS

Te ofrecemos orientación y acompañamiento en la toma de decisiones sobre el final de la vida. Programa una cita al correo info@dmd.org.co o llamando a nuestro celular (+57) 300 426 5608. El acompañamiento es gratuito para las personas afiliadas a DMD.

Otros

¿QUÉ TAL UNA CHARLA SOBRE MUERTE DIGNA?

DMD te acompaña, a ti y a quienes deseas: tu familia, amistades o compañeras y compañeros de trabajo, a reconocer sus derechos al final de la vida. Puede ser en casa, en el trabajo o institución. Contáctanos a través de los teléfonos (+571) 601 345 4065 y (+57) 601 347 3365, por WhatsApp en el número (+57) 300 426 5608 o por correo electrónico a info@dmd.org.co

AFILIACIÓN A LA FUNDACIÓN DMD

Conversar sobre la muerte y expresar de manera libre e informada los deseos para ese momento, como aceptar o rechazar medicamentos, tratamientos o procedimientos médicos, hace parte de un derecho que permite garantizar la dignidad en el final de la vida. Para dar cumplimiento a ese derecho, en DMD contamos con un Documento de Voluntad Anticipada. Siempre estamos a tu disposición para acompañarte a tomar decisiones informadas y basadas en la autonomía y en la dignidad. Visita www.dmd.org.co/dva





“¿Quién hay tan insensato – aunque sea joven – que esté seguro de que ha de vivir hasta la tarde?”

*Marco Tulio Cicerón,
siglo I antes de nuestra era*



DMD *en ConTACTO*
Fundación Pro Derecho a Morir Dignamente

Dirección: Carrera 11 No. 73-44 Oficina 508 (Bogotá) | **Correo:** info@dmd.org.co

Wa: ☎(300) 426 56 08 | **Tel:** (601) 345 40 65

📍 [dmdcolombia](#) 🌐 [Morir Dignamente Colombia](#) 📱 [@DMDColombia](#)

www.dmd.org.co